

## **REGULAMIN NEWSLETTERA I BONUSU**

**w sklepie Psychoinspiracje Olga Daliga**

**obowiązuje od dnia 22.01.2026 r.**

### **§ 1 DEFINICJE**

**Bonus** - treść cyfrowa udostępniana jednorazowo Użytkownikowi w zamian za zapis do Newslettera.

**Konsument** - osoba fizyczna, która zawiera Umowę lub podejmuje czynności zmierzające do jej zawarcia, bez bezpośredniego związku z jej działalnością gospodarczą lub zawodową.

**Newsletter** - treść cyfrowa dostarczana w sposób ciągły, obejmująca wiadomości o charakterze psychoedukacyjnym, informacyjnym oraz marketingowym, w tym informacje o nowych produktach cyfrowych, ofertach i promocjach.

**Przedsiębiorca uprzywilejowany** - osoba fizyczna zawierająca Umowę bezpośrednio związaną z jej działalnością gospodarczą, która nie ma dla niej charakteru zawodowego.

**Regulamin** - niniejszy Regulamin Newslettera i Bonusu.

**Umowa** - umowa o dostarczanie Newslettera oraz, w przypadku zapisu, o jednorazowe udostępnienie Bonusu, zawierana pomiędzy Użytkownikiem a Usługodawcą.

**Usługodawca** - Olga Daliga, przedsiębiorca prowadzący działalność gospodarczą pod firmą Psychoinspiracje Olga Daliga, wpisany do CEIDG, NIP 7571484822, REGON 524354353, ul. Działkowa 111/11, 05-808 Parzniew.

**Użytkownik** - każda osoba, która zawarła Umowę lub podejmuje czynności zmierzające do jej zawarcia.

**Użytkownik uprzywilejowany** - Konsument lub Przedsiębiorca uprzywilejowany.

**Ustawa o prawach konsumenta** - ustawa z dnia 30 maja 2014 r. o prawach konsumenta.

### **§ 2 KONTAKT Z USŁUGODAWCĄ**

Adres pocztowy: ul. Działkowa 111/11, 05-808 Parzniew

Adres e-mail: [olga.daliga@gmail.com](mailto:olga.daliga@gmail.com)

Telefon: 667 287 637

Koszt połączenia lub transmisji danych wynika z taryfy operatora Użytkownika.

### **§ 3 WYMOGI TECHNICZNE**

Do korzystania z Newslettera wymagane są:

- aktywne konto e-mail,
- urządzenie z dostępem do Internetu,
- przeglądarka internetowa umożliwiająca odbiór wiadomości e-mail.

#### **§ 4 NEWSLETTER I BONUS**

1. Newsletter świadczony jest nieodpłatnie i ma charakter treści cyfrowej dostarczanej w sposób ciągły.
2. Bonus stanowi treść cyfrową udostępnianą jednorazowo po zapisie do Newslettera.
3. Umowa zawierana jest na czas nieoznaczony w zakresie Newslettera.
4. Zawarcie Umowy następuje poprzez zapis do Newslettera oraz potwierdzenie zapisu w procedurze double opt-in.
5. Użytkownik może w każdej chwili zrezygnować z Newslettera bez ponoszenia kosztów, korzystając z linku rezygnacji dostępnego w każdej wiadomości lub kontaktując się z Usługodawcą.
6. Rezygnacja z Newslettera powoduje rozwiązanie Umowy.

#### **§ 5 REKLAMACJE**

1. Reklamacje dotyczące Newslettera lub Bonusu można składać drogą elektroniczną lub pisemnie na dane wskazane w § 2.
2. Usługodawca rozpatrzy reklamację w terminie 14 dni od jej otrzymania.

#### **Użytkownicy uprzywilejowani**

3. Usługodawca ponosi odpowiedzialność za zgodność Newslettera oraz Bonusu z Umową na zasadach określonych w Ustawie o prawach konsumenta.
4. W przypadku braku zgodności Użytkownik uprzywilejowany może skorzystać z uprawnień przewidzianych w rozdziale 5b Ustawy o prawach konsumenta.

#### **§ 6 PRAWO ODSTĄPIENIA OD UMOWY**

1. Użytkownik uprzywilejowany ma prawo odstąpić od Umowy w terminie 14 dni od dnia jej zawarcia, bez podania przyczyny.
2. Do zachowania terminu wystarczy wysłanie oświadczenia przed jego upływem.
3. Wzór formularza odstąpienia stanowi Załącznik nr 1 do Regulaminu.

#### **§ 7 DANE OSOBOWE**

1. Administratorem danych osobowych Użytkownika jest Usługodawca.
2. Dane osobowe przetwarzane są w celu:
  - zawarcia i realizacji Umowy (art. 6 ust. 1 lit. b RODO),
  - wysyłki Newslettera, udostępnienia Bonusu oraz analizy statystyk otwarć i kliknięć (art. 6 ust. 1 lit. a RODO - zgoda),
  - ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń (art. 6 ust. 1 lit. f RODO).
3. Podanie danych jest dobrowolne, lecz niezbędne do zawarcia Umowy.

4. W celu realizacji Umowy Usługodawca korzysta z zewnętrznego systemu mailingowego.
5. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych znajdują się w dokumencie „POLITYKA PRYWATNOŚCI z dnia 22.01.2026 r.” dostępnym w Sklepie.

#### **§ 8 ZMIANA REGULAMINU**

1. Usługodawca może zmienić Regulamin wyłącznie z ważnych przyczyn, w szczególności:
  - zmiany przepisów prawa,
  - zmiany funkcjonalności Newslettera lub Bonusu,
  - zmiany danych identyfikacyjnych lub kontaktowych.
2. O planowanych zmianach Użytkownik zostanie poinformowany drogą mailową.
3. Zmiany nie naruszają praw nabytych Użytkowników.

#### **§ 9 POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Zakazane jest dostarczanie treści o charakterze bezprawnym.
2. Umowa zawierana jest w języku polskim i podlega prawu polskiemu, z zachowaniem praw konsumenta.
3. W sporach z Użytkownikami nieuprzywilejowanymi właściwy jest sąd właściwy dla siedziby Usługodawcy.

**ZAŁĄCZNIK NR 1**

**WZÓR FORMULARZA ODSTĄPIENIA OD UMOWY**

Poniżej znajduje się wzór formularza odstąpienia od umowy, z którego Konsument lub Przedsiębiorca uprzywilejowany może, ale nie musi skorzystać:

**WZÓR FORMULARZA ODSTĄPIENIA OD UMOWY**

(formularz ten należy wypełnić i odesłać tylko w przypadku chęci odstąpienia od umowy)

Psychoinspiracje Olga Daliga

ul. Działkowa 111/11, 05-808 Parzniew

adres e-mail: olga.daliga@gmail.com

- Ja/My(\*) ..... niniejszym informuję/informujemy(\*)  
o moim/naszym odstąpieniu od umowy o świadczenie następującej usługi(\*) / o dostarczenie treści  
cyfrowych w postaci(\*):

.....  
.....  
.....

- Data zawarcia umowy(\*)

.....

- Imię i nazwisko Konsumenta(-ów) / Przedsiębiorcy(-ów) uprzywilejowanego(-ych):

.....

- Adres Konsumenta(-ów) / Przedsiębiorcy(-ów) uprzywilejowanego(-ych):

.....

.....

.....

Podpis Konsumenta(-ów) / Przedsiębiorcy(-ów) uprzywilejowanego(-ych)

(tylko jeżeli formularz jest przesyłany w wersji papierowej)

Data .....

(\*) Niepotrzebne skreślić.